

Nombre científico: *Annona muricata* L.
Nombres comunes: Guanábana, Graviola, Soursop, Sirsak
Familia: Annonaceae



Descripción: Es una planta de hoja perenne que florece y da frutos casi todo el año. Las hojas son obovadas, achatadas y acuminadas, con el haz verde oscuro, grueso y brillante. El fruto es verde, con piel suave y espinoso, contiene una pulpa jugosa, aromática y ácida.

Distribución natural: Se cree originaria de América Central, las Antillas o el norte de América del Sur.

Usos alimenticios y funcionales: Los frutos se consumen frescos, también se usan para preparar jugos, néctares, helados y postres. La pulpa es fuente de fibra dietética. Además, es fuente de compuestos fenólicos de interés.

Usos medicinales: Las raíces, tallos y hojas muestran actividad antitumoral. Las hojas se usan para tratar dolores de cabeza, insomnio, cistitis y cáncer. Las semillas se usan para tratar infecciones parasitarias y tienen acetogeninas que muestran una actividad citotóxica sin dañar las células sanas. La fruta se usa para tratar diarrea y neuralgia, eliminar gusanos y parásitos, aumentar la producción de leche en mujeres lactantes y reducir la fiebre. Se le reconocen propiedades anticancerígenas, antiulcerosas, antidiabéticas, antidiarréicas, antibacterianas, antivirales, antihipertensivas y cicatrizantes.

Referencias: (Jiménez et al., 2014; Mutakin et al., 2022)